

## PENGUMUMAN LULUS TAP DAN PSIKOTES REKRUTMEN D3 KERJASAMA PLN – POLIBAN TAHUN 2018

Peserta yang dinyatakan lulus Tes Adaptif PLN (TAP) dan Psikotes serta telah mendaftar melalui aplikasi rekrutmen berhak mengikuti seleksi selanjutnya yaitu Tes Kesehatan Fisik dan Laboratorium dengan jadwal pelaksanaan tes adalah sebagai berikut :

TANGGAL TES	WAKTU	LOKASI TES
15 Mei 2018	07.00 WITA	<b>Laboratorium Klinik Prodia</b> Jl. Jend. Achmad Yani KM 3.5 No. 131-133 Kebun Bunga, Banjarmasin

Ada pun ketentuan yang harus diperhatikan :

1. Seluruh Peserta seleksi Rekrutmen PLN Tingkat S1/D-IV dan D-III dapat melihat hasil seleksi dengan cara login di aplikasi rekrutmen online [rekrutmen.pln.co.id](http://rekrutmen.pln.co.id) dan membuka hasil pengumuman tes. **Peserta lulus wajib melakukan konfirmasi kehadiran;**
2. Peserta **wajib** membawa **kartu peserta tes dan KTP/kartu identitas yang berlaku;**
3. **Peserta hadir 60 menit sebelum jadwal yang ditentukan untuk keperluan administrasi.** Peserta hanya dapat mengikuti tes sesuai jadwal / batch yang telah ditentukan. Bagi peserta yang terlambat akan dinyatakan **GUGUR;**
4. Peserta berpakaian rapi, sopan dan tidak memakai perhiasan;
5. Peserta wajib membawa alat tulis;
6. Membawa Materai Rp6000,- dan Foto Berwarna dengan ukuran 3 x 4 sebanyak 1 (satu) lembar;
7. Peserta mencetak sendiri dan membawa formulir Anamnesa sebagaimana tercantum pada bagian akhir pengumuman ini dan dibawa saat pelaksanaan tes fisik. Materai dan foto 3x4 berwarna sudah ditempel pada saat menyerahkan formulir anamnesa;
8. Adapun ketentuan/petunjuk tambahan bagi peserta Tes Kesehatan Lab adalah sebagai berikut :
  - a. Berpuasa selama 10-12 jam (minum air mineral diperbolehkan) sebelum pelaksanaan tes kesehatan (jadwal tes terlampir);
  - b. Peserta agar memperhatikan waktu mulai puasa atau waktu terakhir makan dan tidak diperkenankan puasa lebih dari 12 jam.
  - c. Beristirahat cukup dan tidak melakukan aktivitas berat sebelum pelaksanaan tes;

- d. Membersihkan diri termasuk membersihkan kotoran hidung dan telinga.
  - e. Peserta agar menjaga pola makan dan berolahraga cukup sebelum pelaksanaan pemeriksaan laboratorium dan penunjang.
  - f. Ada pun beberapa hal yang dapat dilakukan adalah sebagai berikut :
    - a. Menghindari makanan dan minuman berlemak tinggi yang mengandung lemak jahat seperti kuning telur, jeroan, susu dan produk turunannya seperti : keju, yoghurt, es krim dsb (untuk susu rendah lemak boleh dikonsumsi), makanan laut (udang, kepiting, cumi-cumi, kerang), makanan mengandung minyak dan santan tinggi, segala jenis minuman bergula tinggi (*softdrink*, sirup dengan gula tinggi, dan lain sebagainya);
    - b. Memperbanyak makanan berserat tinggi diantaranya buah-buahan (Jeruk, Mangga, Jambu, Strawberry), sayuran (brokoli, wortel, dan sayuran hijau kecuali bayam agar dibatasi), ikan yang mengandung omega 3 (ikan salmon, tuna, dan sardine yang dikukus atau dibakar), kacang kedelai dan *oatmeal*;
    - c. Berolahraga rutin dengan intensitas ringan sampai sedang seperti berjalan sehat dan lainnya.
    - d. Tidak menggunakan *headset/earphone* minimal 8 Jam sebelum pelaksanaan tes;
9. Setiap pengumuman ataupun Informasi mengenai rekrutmen PLN hanya melalui rekrutmen online di [rekrutmen.pln.co.id](http://rekrutmen.pln.co.id). Peserta agar berhati-hati terhadap segala usaha dan bentuk penipuan yang mengatasnamakan rekrutmen PLN. PLN tidak pernah memungut biaya terhadap keseluruhan proses seleksi.



## FORMULIR ANAMNESA CALON PEGAWAI

FOTO 3X4

Lokasi Tes : \_\_\_\_\_  
 Tanggal : \_\_\_\_\_  
 Nomor Lab. : \_\_\_\_\_ (Kolom ini diisi petugas)

## IDENTITAS PESERTA

1. Nama :
2. No. Tes :
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan \*)
4. Tempat/Tgl Lahir :
5. Status : Kawin / Duda / Janda / Belum Menikah \*)
6. Alamat : \_\_\_\_\_

## RIWAYAT PEMERIKSAAN KESEHATAN

Apakah Anda pernah mengikuti tes kesehatan sebelumnya : Ya / Tidak \*)

Jika jawaban Anda ya, maka :

1. Lokasi : \_\_\_\_\_
2. Tanggal : \_\_\_\_ Bulan \_\_\_\_ Tahun \_\_\_\_
3. Keperluan: \_\_\_\_\_
4. Hasil : Lulus / Tidak \*)

## RIWAYAT PENYAKIT

1. Penyakit yang pernah diderita (beri tanda **√** pada pilihan Anda) :

Berilah tanda (v) apabila kondisi-kondisi tersebut pernah Anda alami (Jika Ya maka beri keterangan kapan dialami)

Penyakit/Kondisi	Ya	Tidak	Keterangan	Penyakit/Kondisi	Ya	Tidak	Keterangan	Penyakit/Kondisi	Ya	Tidak	Keterangan
<b>Saluran Nafas</b>				<b>Saluran Cerna</b>				<b>Sendi &amp; Tulang</b>			
Sinusitis				<i>Typhoid</i>				Radang Sendi/Rematik			
Bronchitis				Muntah Darah				Fraktur/ Patah tulang			
Batuk Darah				Sulit BAB				<b>Penyakit Lain</b>			
TBC				Sakit Lambung/Maag				Alergi Makanan			
Radang Paru				Penyakit Kuning				Makanan : .....			
Asma				Penyakit Kantung Empedu				Alergi Obat			
Sesak Nafas				Buang Air Besar Berdarah				Obat :			
Lainnya .....				Sering Diare				Tetanus			
<b>Ginjal &amp; Saluran Kemih</b>				Gangguan Menelan				Pingsan			
Sulit Buang Air Kecil				Lainnya .....				Pelupa			



Radang Saluran Kemih				<b>Kulit &amp; Kelamin</b>				Gangguan Pendengaran			
Penyakit Ginjal				Cacar Air				Sakit Pinggang			
Kencing Batu				Jamur Kulit				Tumor Ganas/Kangker			
<b>Jaringan Syaraf</b>				Penyakit Kelamin				Penyakit Jiwa			
Radang Selaput Otak/meningitis				<b>Jantung</b>				TBC Kulit			
Gegar Otak				Serangan Jantung				TBC Tulang & Lainnya			
Polio				Nyeri dada				Campak			
Ayan/Epilepsi				Rasa Berdebar				Malaria			
Stroke/Lumpuh				Tekanan Darah Tinggi				Diabetes			
Sakit Kepala				<b>Pembuluh Darah</b>				Gangguan Tidur			
<b>Kelenjar</b>				Ambeien/Wasir				<b>Autoimun</b>			
Penyakit Gondok/Thyroid				Varises				Lupus			
Lainnya .....				Lainnya .....				ITP			

2. Pengobatan jangka waktu yang lama: pernah / tidak pernah \*)  
Penyakit apa: \_\_\_\_\_ Kapan: \_\_\_\_\_ Jenis obat : \_\_\_\_\_
3. Riwayat Merokok :
  - a. Jumlah : \_\_\_\_\_ batang / hari
  - b. Mulai Merokok : \_\_\_\_\_
4. Riwayat konsumsi alkohol :
  - a. Jumlah : \_\_\_\_\_ gelas / sloki / botol / hari
  - b. Mulai konsumsi : \_\_\_\_\_
  - c. Jenis : \_\_\_\_\_
5. Kejadian Lain :
  - a. Kecelakaan : pernah / tidak Kapan \_\_\_\_\_ Jenis Kecelakaan \_\_\_\_\_
  - b. Operasi : pernah / tidak Kapan \_\_\_\_\_ Jenis Operasi \_\_\_\_\_
  - c. Dirawat di Rumah Sakit : pernah / tidak Kapan \_\_\_\_\_ Jenis Operasi \_\_\_\_\_
6. Keluhan yang dialami saat ini :
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
7. Keterangan Menstruasi (Bagi yang sedang menstruasi) :  
Hari ke \_\_\_\_\_
8. Penyakit dalam keluarga :
  - a. Ayah
  - b. Ibu
  - c. Saudara Kandung
  - d. Penyakit yang pernah diderita :  
(sesuaikan dengan nomor 1) \_\_\_\_\_ oleh \_\_\_\_\_ (ayah /ibu /saudara kandung)



KEBIASAAN KHUSUS

1. Pola makan / diet khusus : \_\_\_\_\_
2. Olah raga : Jenis \_\_\_\_\_ Rutin / Tidak Rutin\*) Frekuensi / minggu\*) \_\_\_\_\_
3. Lain-Lain : \_\_\_\_\_

Demikian keterangan di atas Saya berikan dengan sesungguhnya dan saya bersedia dinyatakan gugur dalam seleksi PLN jika ternyata Saya memberikan keterangan yang tidak benar.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ 2018

Mengetahui,  
Dokter Pemeriksa

Peserta Seleksi

Materai Rp 6000

( )

( )

**DAFTAR PESERTA TES KESEHATAN FISIK DAN LABORATORIUM  
REKRUTMEN D3 KERJASAMAN PLN-POLIBAN TAHUN 2018**

No	NO TES	NAMA
1	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01055	ABDILLAH RIDHA SETIAWAN
2	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01059	ADE THESAR PUTRA NAZER
3	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01060	ADISTI HESNI AMELIA
4	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01063	AHMAD ZAKI ILHAMI
5	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01070	ALFINDA RAHMAWATI SUPRIHANTO
6	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01074	ANNISA FERDA YANTI
7	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01081	AULIA AFRIDA MAHMUDAH
8	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01083	AVIOLETA QORY CHANDRA
9	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01084	AXEL JANGKON BAGAS HUTAJULU
10	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01086	AZMI FAJRUL FALAH
11	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01098	EKAWATI
12	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01104	FAZA FAIRUZA ISTIGFARAH
13	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01107	GILANG FITRI HERMAWAN
14	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01110	HASNA ALFIANA
15	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01111	HASRINA RAHMA
16	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01115	I GEDE ANGGA DINATA
17	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01116	I'TATINA AYYU RIZQIKA
18	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01120	IZDIHAR MAHARANI
19	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01129	MAGFIRAH ANNISA RIFQA
20	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01132	MENTARI RANA ZAHRA
21	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01134	MILENIA ANDINI
22	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01136	MUHAMAD ARYA PERDANA
23	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01138	MUHAMMAD
24	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01139	MUHAMMAD ADIE SURYA
25	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01141	MUHAMMAD ADMA SABIL
26	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01142	MUHAMMAD AFDHAL
27	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01143	MUHAMMAD AHSANUL FITRI
28	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01151	MUHAMMAD ATIF RAIHAN
29	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01155	MUHAMMAD FARHAN AZHARI
30	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01156	MUHAMMAD FARIZT ANNABA
31	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01160	MUHAMMAD HAIRUL AZMI
32	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01162	MUHAMMAD HAYKAM IMAMA
33	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01163	MUHAMMAD HERRI ALIYANUR
34	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01165	MUHAMMAD IQBAL
35	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01166	MUHAMMAD IRFAN THAREQ
36	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01169	MUHAMMAD NOVRIADI
37	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01177	MUHAMMAD RIFQI AZMI
38	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01185	NADA AFIATIKA ULFA
39	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01193	NINDY MEILA REZA PARMAN
40	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01201	NURULITA RAHMADAYANTI
41	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01205	PRATAMA YUDHA TRI SETIONO
42	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01206	PRYSELLA THERESIA SITANGGANG
43	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01207	PUSPITA AISIYIAH
44	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01208	RAEZYTA FIRZANA NURKARIMA
45	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01209	RAFIF WICAKSANA PUTRA
46	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01210	RAHMADINY EKA PUSPITA

**DAFTAR PESERTA TES KESEHATAN FISIK DAN LABORATORIUM  
REKRUTMEN D3 KERJASAMAN PLN-POLIBAN TAHUN 2018**

No	NO TES	NAMA
47	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01212	RANGGA BISMANTARA
48	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01215	RHEZA FIRMANSYAH
49	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01217	RIJANI RAHMAN
50	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01218	RISKA AULIA
51	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01226	SARAH NUR MAULIDA
52	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01227	SEPTIA ARYANI
53	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01228	SHELIN AMANDA PUSPARESA
54	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01231	SITI ALIZZA
55	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01234	TEGAR RAHMAN SIDDIQ
56	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01236	VERENA DEA ANGGRAENI
57	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01239	WAHYU RAMADHAN
58	1805/BDJ/D3K-18/SMK-IPA/01243	ZULFA EMELDA
59	1805/BDJ/D3K-18/SMK-LISTRIK/01247	ANGGA ADITAMA SAPOETRA
60	1805/BDJ/D3K-18/SMK-LISTRIK/01252	M.GAZALI
61	1805/BDJ/D3K-18/SMK-LISTRIK/01260	MUHAMMAD SAIFURRIZAL
62	1805/BDJ/D3K-18/SMK-LISTRIK/01261	MUHAMMAD SYARIF HASAN
63	1805/BDJ/D3K-18/SMK-LISTRIK/01269	YUSRIL ADI RIYANI